

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

Guide des sentiers  
Trails guide

2023 - 2024



SAINT-JEAN  
CAP-FERRAT

# NOS RECOMMANDATIONS

## Our recommendations

☀️ **CONSULTER LA MÉTÉO** : en cas d'intempéries (houle ou vent), l'accès aux sentiers peut être interdit, contacter l'Office de Tourisme : +33 (0)4 93 76 08 90 ou la Police Municipale : +33 (0)4 93 76 06 46 pour vérification

*CHECK THE WEATHER FORECAST* : in case of bad weather (swell or strong winds), access to the trails may be prohibited, contact the Tourist Office : +33 (0)4 93 76 08 90 or the Municipal Police : +33 (0)4 93 76 06 46 to check

🧺 **S'ÉQUIPER** : prendre un chapeau et de quoi boire

*EQUIP YOURSELF WELL* : protect yourself with a hat and take something to drink

🗑️ **RAMASSER SES DÉCHETS** / *PICK UP YOUR WASTE*

🐕 **GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN** / *KEEP YOUR DOG UNDER CONTROL*

## RESPECT DU SENTIER DU LITTORAL

### Respect of the coastal trail

#### LES BONS COMPORTEMENTS

##### THE RIGHT BEHAVIOUR

RESPECTER LA FAUNE ET LA FLORE  
*RESPECT THE FAUNA AND FLORA*



EMPORTER SES DÉCHETS  
*TAKE YOUR RUBBISH AWAY WITH YOU*



CIRCULATION DES VÉHICULES À MOTEUR & CYCLES  
*MOTOR VEHICLES AND BICYCLES*



RESPECTER LES AUTRES PROMENEURS  
*RESPECT FOR OTHER WALKERS*



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN ET RAMASSER SES DÉJECTIONS  
*KEEP YOUR DOG UNDER CONTROL AND PICK UP YOUR DOG WASTE*



FEUX/BARBEQUE  
*FIRE/ BARBEQUE*

#### LES INTERDICTIONS PROHIBITIONS

# SOMMAIRE / SUMMARY



## LA PROMENADE MAURICE ROUVIER

Très facile - *Very easy* / 1.3 km / 20 min



## LA POINTE SAINT-HOSPICE

Facile (moyen si détour par la chapelle)  
1.8 km / 40 min - 1h jusqu'à la chapelle  
*Easy (medium if visit to the chapel)*  
40 mn - 1 hour up to the chapel



## TOUR DU CAP-FERRAT

Moyen - *Medium* / 4.8 km / 1h30



## À LA DÉCOUVERTE DU VILLAGE *DISCOVER THE VILLAGE*



## DE SAINT-JEAN-CAP-FERRAT À NICE *FROM SAINT-JEAN-CAP-FERRAT TO NICE*

Difficile - *Difficult* / 9 km / 2h30





-  Escaliers / Steps
-  Fontaine / Fountain
-  Mairie / Town hall
-  Office de Tourisme / Tourist Office
-  Parking / Car park
-  Piéton / Pedestrian
-  Plage / Beach
-  Point de vue / View point
-  Sentier pédestre / Walking trail
-  WC / Public toilet

Baie des Fourmis

Villa Kérylos

5

Hôtel Royal-Riviera

Hôtel Club Delday



Promenade Maurice Rouvier

Bd. Dominique Durand

Imp. Honoré Sauvan

4

Place David Niven

Pointe Rompa Talon

3



Pointe Fontettes

2

Plage Cros dei Pin

Chemin Visconti

1

Av. Denis Séméria

École

Hôtel & Spa La Villa Cap-Ferrat

Rue des Caroubiers

P

Al. M. Deffino

Capitainerie

Quai Virgile Allard

Quai de la grande pèche

Pl. Clemenceau

Place du Centenaire

P

Quai Lindbergh

Av. de la Libération

Av. des Fleurs

Rue du Vallon

Av. Marie-Louise Sabat

4

Bd. Général de Gaulle

Chemin de la Costière

F

Av. de Verdun

Chemin du Sémaphore

Allée des Pins

Av. de Grassuill

Chemin des Moulins

Gardien

Av. Jean Monnet



# LA PROMENADE

## Maurice Rouvier



Entièrement goudronnée et sans escaliers, cette promenade est accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

1 Le sentier démarre face à la Mairie avec une magnifique vue sur le port de Saint-Jean-Cap-Ferrat, la plage Cros dei Pin et la pointe Saint-Hospice. Après avoir passé la pointe Fontettes 2, vous apercevez les îlots de la pointe Rompa Talon 3. À droite, sur les hauteurs des falaises, les villages pittoresques d'Eze et de La Turbie se détachent tandis qu'en contrebas, la commune de Cap d'Ail se dessine le long du littoral. Le dernier cap fermant l'horizon est l'Italie.

Vous arrivez sur la place David Niven 4 ainsi nommée en souvenir du grand acteur qui fut, jusqu'à sa mort, un inconditionnel de Saint-Jean-Cap-Ferrat. Possibilité de rejoindre la Villa Ephrussi de Rothschild en prenant la petite traverse à gauche. Le chemin se poursuit en longeant la Baie des Fourmis, avec, à votre droite, la Villa grecque Kérylos (musée). Un dernier virage et vous voici arrivés à la plage de Beaulieu-sur-Mer et son port des Fourmis 5.

↳ Accès : au départ de l'Office de Tourisme situé sur le quai Virgile Allari, longez les établissements sur votre gauche jusqu'à l'Espace Neptune puis remontez jusqu'à l'avenue Denis Séméria par les escaliers ou les ascenseurs. Prolongez ensuite jusqu'à la Mairie 1.

Fully paved and without stairs, this walk is accessible to pushchairs and people with reduced mobility.

1 The trail starts in front of the Town Hall with a magnificent view over the port of Saint-Jean-Cap-Ferrat, the Cros dei Pin beach and the Saint-Hospice headland. After passing by the Fontettes headland 2, you can see the rocks of the Rompa Talon headland 3. On the right, up on the cliffs, you can see the picturesque villages of Eze and La Turbie, while below on the coast, the town of Cap d'Ail. The last headland on the horizon is Italy. You will arrive at the David Niven square 4, so named in memory of the great actor who was, until his death, very fond of Saint-Jean-Cap-Ferrat. Possibility to reach the Villa Ephrussi de Rothschild by taking the alleyway on the left. The path continues along the bay "Baie des Fourmis" and on your right you can see the greek Villa Kérylos (a museum). A final turn and you will arrive at the beach in Beaulieu-Sur-Mer and its port called Port des Fourmis 5.

↳ Access : Depart from the Tourist Office on the Virgile Allari Quay, walk along the quay with the sea on your right until Espace Neptune. Go up to Avenue Séméria via the stairs or the lifts. Turn right and keep going along the road until you reach the town hall 1.



Facile  
Easy



20 minutes



1.3 km



Plage Cros dei Pin (plage du port)  
Beach "Cros dei Pin" (next to the harbour)



+5m / - 5m



En face de la Mairie de Saint-Jean-Cap-Ferrat  
Opposite the town hall of Saint-Jean-Cap-Ferrat



Chemin avec balises d'appel d'urgence du n°1 au n°7  
Path with emergency information boards from n.1 to n.7

Pointe Fontettes

Plage Cros dei Pin

Al. M. Deffrino  
Capitainerie  
Quai Virgile Allari

Pl. Clemenceau  
Place du Centenaire

Av. Jean Mermoz

Av. de la Puncia  
Hôtel Brise Marine

Av. Claude Vignon  
Jardin du Presbytère

Chemin de la Corniche

Av. de la Corniche

Pointe de Lilong

Pointe du Colombier

Pointe de la Scaletta

Pointe Saint-Hospice

Pointe de la Scaletta

Pointe de la Scaletta

-  Escaliers / Steps
-  Piéton / Pedestrian
-  Fontaine / Fountain
-  Plage / Beach
-  Office de Tourisme / Tourist Office
-  Sentier pédestre / Walking trail
-  Parking / Car park
-  WC / Public toilet





# LA POINTE Saint-Hospice



À partir du Jardin de la Paix ①, suivez le sentier d'interprétation qui, grâce à ses 6 stations d'observation, vous invite à la découverte des richesses du patrimoine littoral de ce site classé.

Vous cheminez le long des pins maritimes et arrivez à la pointe du Colombier ② qui vous offre un paysage de roches calcaires découpées par le sel et les embruns. Un peu plus loin sur votre gauche, la traverse Edmund Davis ③ vous permet d'accéder au sommet de la pointe Saint-Hospice (+/- 100m) pour découvrir la chapelle Saint-Hospice, la Vierge en bronze (11m40), le cimetière militaire belge et le cimetière marin (comptez 20 minutes aller-retour).

Poursuivez votre balade jusqu'à la pointe ④ d'où vous apercevrez sur votre droite le Cap-Martin, la Principauté de Monaco et même l'Italie. Vous arrivez enfin à l'anse de la Scaletta qui abrite la plage de la Paloma ⑤, puis vous rejoignez le chemin de Saint-Hospice après avoir monté une volée d'escaliers. Terminez la boucle en marchant jusqu'au Jardin de la Paix (où se trouve la fontaine Coexist).

↘ Accès : au départ de l'Office de Tourisme situé sur le quai Virgile Allari, traversez le parking du Centenaire sur votre droite pour rejoindre l'avenue Jean Mermoz (église) puis longez le port et remontez l'avenue jusqu'au Jardin de la Paix qui donne accès au sentier. ①

From the Jardin de la Paix square ①, follow the interpretation path and discover the coastal heritage of this classified site thanks to 6 observation stations dotted along the trail.

Stroll along the maritime pine trees and arrive at the Colombier headland ②, which offers a landscape of limestone rocks cut by the salt and the sea spray. A little further on your left, take the Edmund Davis alley ③ to reach the top of the Saint-Hospice headland (+/- 100m) and see the Saint-Hospice chapel, the bronze statue of the Virgin Mary (11m40 high), the Belgian military cemetery and the cemetery by the sea (allow 20 minutes round trip).

Come back down to the walking trail and continue along until you arrive at the tip of the headland ④ from where you will see on your right the Cap-Martin, the Principality of Monaco and even Italy. Keep going until you reach the small bay "anse de la Scaletta" where you'll find Paloma beach ⑤. Take the stairs to join the Saint-Hospice road, ending the loop at the Jardin de la Paix square (where you can see the Coexist fountain).

↘ Access : Depart from the Tourist Office on the Virgile Allari Quay. Turn right and cross the Centenaire car park. When you exit the car park, turn left onto avenue Jean Mermoz (with the church) then walk along, with the port on your left, until the Jardin de la Paix. ①



Facile (moyen si accès à la chapelle)  
Easy (medium if access to the chapel)



40 minutes (1 heure avec la visite de la chapelle)  
40 minutes (1 hour if visit to the chapel)



+15m / - 15m ou  
+40m / -40m (chapelle Saint-Hospice)



Bonnes chaussures de marche recommandées  
Good walking shoes recommended



1.8 km



Jardin de la Paix / Plage de la Paloma



Chemin avec balises d'appel d'urgence  
du n°8 au n°15  
Path with emergency information  
boards from n.8 to n.15



Place du Centenaire



-  Escaliers / Steps
-  Fontaine / Fountain
-  Mairie / Town hall
-  Office de Tourisme / Tourist Office
-  Parking / Car park
-  Piéton / Pedestrian
-  Plage / Beach
-  Point de vue / View point
-  Sentier pédestre / Walking trail
-  WC / Public toilet



# LE TOUR DU Cap-Ferrat



Le sentier démarre sur le chemin de la Carrière ❶ ainsi nommé en raison d'une ancienne carrière d'où furent extraites les pierres qui servirent pour la construction du port de Monaco. Vous longez la côte en passant en contrebas du Grand-Hôtel du Cap-Ferrat, A Four Seasons Hotel \*\*\*\*\* Palace et de sa mythique piscine d'eau de mer ❷, avant d'atteindre le phare et la pointe Malalougue ❸. Au pied du phare, découvrez une vue imprenable sur le cap de Nice et l'Estérel par temps clair. Vous voici sur le versant ouest de la presqu'île où les criques se succèdent jusqu'aux derniers escaliers du sentier. Prenez à gauche et longez la route qui mène à la résidence du Lido ❹ puis traversez le parking pour rejoindre la plage de Passable ❺.

↘ Accès : au départ de l'Office de Tourisme situé sur le quai Virgile Allari, traversez le parking du Centenaire qui est sur votre droite pour rejoindre l'avenue Jean Mermoz. Remontez la route commerçante pavée jusqu'à la place Clemenceau puis tournez à gauche sur l'avenue Claude Vignon.

Au premier croisement, sur votre gauche, continuez sur l'avenue Claude Vignon jusqu'au chemin de la Carrière en passant devant le clos bouliste. Dépassez le grand portail où débute alors le sentier. ❶

The trail starts on la Carrière road ❶, so called due to an old quarry whose stones were used to build the port of Monaco. Walk along the sea passing below the Grand-Hôtel du Cap-Ferrat, A Four Seasons Hotel \*\*\*\*\* Palace and its legendary swimming pool ❷, before reaching the lighthouse and the Malalougue headland ❸. At the foot of the lighthouse, on a clear day, enjoy a breath-taking view of the Cap de Nice and Estérel headlands. You are now on the west side of the peninsula, where a multitude of small coves dot the coast all the way to the last flight of stairs. Turn left after the stairs, pass by the Lido residence ❹, then go through the car park to reach Passable beach ❺.

↘ Access : Depart from the Tourist Office on the Virgile Allari Quay. Turn right and cross the Centenaire car park. Turn right when you exit the car park onto avenue Jean Mermoz then walk up the cobble stoned street until Place Clemenceau. Turn left onto avenue Claude Vignon and at the first intersection, continue left on avenue Claude Vignon as far as chemin de la Carrière, (passing in front of the "Clos Bouliste"). Go past the large gate where the path begins. ❶



1h30



Moyen / Déconseillé aux personnes sujettes au vertige  
Medium / Not recommended for those with a fear of heights



+40m / - 40m



Bonnes chaussures de marche recommandées  
Good walking shoes recommended



4.8 km



Chemin de la Carrière / Plage de Passable



Place du Centenaire



Chemin avec balises d'appel d'urgence du n° 16 au n°32  
Path with emergency information boards from n.16 to n.32





- Escaliers
- Fontaine
- Mairie
- Escalier
- Parking
- Piéton
- Plage
- Point de vue
- WC
- Sentier pédestre





# DÉCOUVERTE du village



L'équipe de l'Office de Tourisme vous propose de découvrir le village à travers des suggestions de promenades adaptées selon vos envies ! Frises, trompe-l'œil, peintures murales, points de vue et sculptures jalonnent ces parcours... nous vous invitons à y être attentifs !

## LE VILLAGE, LE PORT ET LES PLAGES

Depuis l'Office de Tourisme ①, longez sur votre gauche les commerces et restaurants du quai Virgile Allari jusqu'à la capitainerie ②, puis remontez l'allée Mirelle Delfino où vous pouvez admirer sur votre droite un mur végétal aux plantes exceptionnelles. À l'intersection, prenez à gauche l'avenue Denis Séméria qui vous mènera sur la place Clemenceau ③, puis descendez la rue commerçante (avenue Jean Mermoz) jusqu'à l'église ④ qui se trouvera sur votre droite. Rejoignez le parking du Centenaire qui vous permettra d'accéder au quai Lindbergh dit le quai du vieux port ⑤. Poursuivez votre promenade le long de la digue jusqu'au phare ⑥ puis revenez sur vos pas par le quai des Pêcheurs jusqu'à l'avenue Jean Mermoz ⑦.

 30 minutes  1,7 km



*Vous pouvez prolonger votre promenade avec l'itinéraire suivant, ou revenir à votre point de départ en longeant l'avenue Jean Mermoz (en direction de l'église).*

## LES PLAGES ET LA CHAPELLE SAINT-HOSPICE

Au départ du numéro ⑦, remontez sur votre gauche l'avenue Jean Mermoz jusqu'au Jardin de la Paix ①. Longez le chemin de Saint-Hospice jusqu'à la plage de la Paloma ② où vous découvrirez un magnifique panorama, puis poursuivez jusqu'à la chapelle Saint-Hospice ③ située dans les hauteurs de la Pointe-Saint-Hospice. Revenez ensuite sur vos pas jusqu'au

jardin de la Paix où vous profiterez d'un beau point de vue sur l'anse des Fossettes ①.

Reprenez votre route en empruntant l'avenue Claude Vignon puis dépassez la plage des Fosses ④ où vous pouvez voir l'ancien lavoir communal. Encore quelques mètres et vous trouvez le passage des Fosses sur votre droite qui rejoint le port ⑤.

 40 minutes  2,3 km

 40 mètres (chapelle Saint-Hospice)

*Vous pouvez poursuivre votre visite avec l'itinéraire suivant. Prolongez l'avenue Jean Mermoz sur votre gauche en passant devant l'église Saint Jean-Baptiste puis remontez la rue commerçante jusqu'à la place Clemenceau.*

## LES POINTS DE VUE

Depuis la place Clemenceau ①, remontez à gauche jusqu'au premier croisement ②, puis tournez à gauche sur l'avenue Claude Vignon jusqu'au second croisement après le Clos bouliste ③. Tournez sur votre droite en direction de la Montée du Cap ④. Empruntez la série d'escaliers qui vous offre un point de vue sur l'anse de Lilong et la pointe Saint-Hospice ⑤. À la sortie des escaliers, montez à droite l'avenue d'Austerlitz puis prenez encore à droite le boulevard Général de Gaulle ⑥. Au premier croisement, descendez sur la droite l'avenue Marie-Louise Sabatier ⑦ qui vous amène à un belvédère offrant un magnifique panorama sur le village et le port de Saint-Jean-Cap-Ferrat. Rejoignez la place du village en suivant la fin de l'avenue Marie-Louise Sabatier puis l'avenue de la Libération ⑧.

 30 minutes  55 mètres  1,5 km

*Attention, certaines portions de route n'ont pas de trottoirs – soyez vigilants.*



-  Escaliers
-  Fontaine
-  Mairie
-  Office de Tourisme
-  Parking
-  Piéton
-  Plage
-  Point de vue
-  Sentier pédestre
-  WC



# DÉCOUVERTE du village



L'équipe de l'Office de Tourisme vous propose de découvrir le village à travers des suggestions de promenades adaptées selon vos envies ! Frises, trompe-l'œil, peintures murales, points de vue et sculptures jalonnent ces parcours... nous vous invitons à y être attentifs !

## LE VILLAGE, LE PORT ET LES PLAGES

Depuis l'Office de Tourisme ①, longez sur votre gauche les commerces et restaurants du quai Virgile Allari jusqu'à la capitainerie ②, puis remontez l'allée Mirelle Delfino où vous pouvez admirer sur votre droite un mur végétal aux plantes exceptionnelles. À l'intersection, prenez à gauche l'avenue Denis Séméria qui vous mènera sur la place Clemenceau ③, puis descendez la rue commerçante (avenue Jean Mermoz) jusqu'à l'église ④ qui se trouvera sur votre droite. Rejoignez le parking du Centenaire qui vous permettra d'accéder au quai Lindbergh dit le quai du vieux port ⑤. Poursuivez votre promenade le long de la digue jusqu'au phare ⑥ puis revenez sur vos pas par le quai des Pêcheurs jusqu'à l'avenue Jean Mermoz ⑦.

 30 minutes  1,7 km



*Vous pouvez prolonger votre promenade avec l'itinéraire suivant, ou revenir à votre point de départ en longeant l'avenue Jean Mermoz (en direction de l'église).*

## LES PLAGES ET LA CHAPELLE SAINT-HOSPICE

Au départ du numéro ⑦, remontez sur votre gauche l'avenue Jean Mermoz jusqu'au Jardin de la Paix ①. Longez le chemin de Saint-Hospice jusqu'à la plage de la Paloma ② où vous découvrirez un magnifique panorama, puis poursuivez jusqu'à la chapelle Saint-Hospice ③ située dans les hauteurs de la Pointe-Saint-Hospice. Revenez ensuite sur vos pas jusqu'au

jardin de la Paix où vous profiterez d'un beau point de vue sur l'anse des Fossettes ①.

Reprenez votre route en empruntant l'avenue Claude Vignon puis dépassez la plage des Fosses ④ où vous pouvez voir l'ancien lavoir communal. Encore quelques mètres et vous trouvez le passage des Fosses sur votre droite qui rejoint le port ⑤.

 40 minutes  2,3 km

 40 mètres (chapelle Saint-Hospice)

*Vous pouvez poursuivre votre visite avec l'itinéraire suivant. Prolongez l'avenue Jean Mermoz sur votre gauche en passant devant l'église Saint Jean-Baptiste puis remontez la rue commerçante jusqu'à la place Clemenceau.*

## LES POINTS DE VUE

Depuis la place Clemenceau ①, remontez à gauche jusqu'au premier croisement ②, puis tournez à gauche sur l'avenue Claude Vignon jusqu'au second croisement après le Clos bouliste ③. Tournez sur votre droite en direction de la Montée du Cap ④. Empruntez la série d'escaliers qui vous offre un point de vue sur l'anse de Lilong et la pointe Saint-Hospice ⑤. À la sortie des escaliers, montez à droite l'avenue d'Austerlitz puis prenez encore à droite le boulevard Général de Gaulle ⑥. Au premier croisement, descendez sur la droite l'avenue Marie-Louise Sabatier ⑦ qui vous amène à un belvédère offrant un magnifique panorama sur le village et le port de Saint-Jean-Cap-Ferrat. Rejoignez la place du village en suivant la fin de l'avenue Marie-Louise Sabatier puis l'avenue de la Libération ⑧.

 30 minutes  55 mètres  1,5 km

*Attention, certaines portions de route n'ont pas de trottoirs – soyez vigilants.*





## DE SAINT-JEAN-CAP-FERRAT À NICE

### *From Saint-Jean-Cap-Ferrat to Nice*

Le départ de la balade commence face à la Mairie de Saint-Jean-Cap-Ferrat par la promenade Maurice Rouvier ①. Poursuivez ce chemin jusqu'à l'hôtel Royal-Riviera\*\*\*\*\*, ②, prenez à gauche et montez l'avenue Jean Monnet. Traversez le carrefour ③ et descendez tout droit en empruntant l'avenue Louise Bordes qui longe de très belles propriétés dont la Villa Nellcote rendue célèbre par les Rolling Stones. Au fond de cette avenue, prenez sur la gauche le chemin pédestre ④ et ses escaliers qui mènent directement à la plage des Marinières de Villefranche-sur-Mer. Continuez par le trottoir le long de la plage au niveau des murs tapissés de bougainvilliers, en direction de la vieille ville et de la Citadelle. Depuis la place Wilson prenez le Chemin de Ronde ⑤ qui relie le port de la Darse à la vieille ville en contournant la Citadelle. Poursuivez le

chemin, traversez le parking et rejoignez le Quai de la Corderie ⑥ et continuez sur le chemin du Lazaret, petite route menant à une résidence. Contournez la barrière et suivez la route jusqu'au bout. Le dernier immeuble semble bloquer l'accès mais en le traversant par l'intérieur, on retrouve le sentier du littoral situé au niveau de la Tour Paganini au toit de faïence vernissée ⑦. Ce sentier sécurisé, nous entraîne dans une succession de montées et de descentes sur des escaliers creusés dans la roche en passant par la pointe Madame et la pointe Gaton et s'achevant au blockhaus de la pointe des Sans-Culottes. Montez alors les escaliers afin de retrouver le boulevard Maurice Maeterlinck sur la Basse Corniche ⑧. Vous suivrez alors la route par la gauche et vous continuerez sur 700m jusqu'à l'intersection au niveau du supermarché Carrefour Market. Prenez la première route

à gauche « avenue du Cap de Nice » 9 jusqu'au portail d'une propriété privée (suivre le marquage jaune) et descendez le très long escalier jusqu'au sentier du littoral 10 bien aménagé qui offre de beaux points de vue sur le port de Nice et la Baie des Anges. Longez le sentier en direction du port de Nice jusqu'au Jardin Félix Rainaud 11.

*Begin your walk opposite the Town Hall of Saint-Jean-Cap-Ferrat by taking the path called Promenade Maurice Rouvier 1.*

*Continue until the end of the path near the Royal-Riviera hotel \*\*\*\*\* 2 then turn left and go up the Jean Monnet avenue. At the crossroads 3, go straight down avenue Louise Bordes which is lined with beautiful properties including Villa Nellcote (where the Rolling Stones stayed). At the end of this road, take the pedestrian path 4 on the left and the stairs which lead you directly onto Les Marinières beach in Villefranche-sur-Mer. Walk along the footpath beside the beach (below the large walls lined with bougainvillea trees) towards the old town and the fortress. From the Wilson square take the side street called Chemin de Ronde 5 which goes around the fortress and links the old town to the port of La Darse. Continue on the path and through the car park to join La Corderie quay 6 then continue straight on Le Lazaret path, a small road leading to a residence.*

*Go past the barrier and follow the road to the end. The last building seems to block the access, but you can pass underneath the arches, and find the coastal pedestrian path located near the Paganini tower and its colourful earthenware glazed roof 7.*

*This secure path will take you up and down a succession of steps dug into the rocks, past the Madame and the Gaton headlands and ends at the blockhouse located at the Pointe des Sans-Culottes headland. Climb the long flight of stairs and you will arrive on the main street Boulevard Maurice Maeterlinck 8. Turn left and walk along the road for 700m until you arrive at a crossroads with the Carrefour Market supermarket. Take the first road on your left - avenue du Cap de Nice 9 until you see, next to a private property gate, a long flight of stairs (follow the yellow markings).*

*Go down the stairs to the coastal path 10 which offers beautiful views over the port and bay of Nice. Walk along the path towards the port of Nice, ending in the Félix Rainaud garden 11.*



Retour avec le bus n° 15 - Lignes d'Azur  
Port de Nice - arrêt Carnot  
Return by bus Lignes d'Azur No. 15  
Nice port – Carnot stop



Difficile  
Difficult



2h30



+ 60m / - 60m



Bonnes chaussures de marche recommandées  
Good walking shoes recommended



9 km



Place du Centenaire ou plage Cros deï Pin (plage du port)  
Place du Centenaire or the beach next to the harbour



En face de la Mairie de Saint-Jean-Cap-Ferrat / Jardin Félix Rainaud Port de Nice  
In front of the Town Hall of Saint-Jean-Cap-Ferrat / Jardin Félix Rainaud Nice Port

# SAINT-JEAN CAP-FERRAT

## LISTE DES NOMS DE RUES STREET INDEX

Albad 1 <sup>er</sup> (Avenue).....	C5
Anciens Combattants d'Alr. du Nord (Rond-Point des).....	C9
Austerlitz (Avenue d').....	C67-07
Batterie (Chemin de la).....	B6
Bellevue (Avenue).....	B6-C7/8/9
Cap (Montée du).....	D6
Carrières (Chemin de la).....	C5-05
Caroubiers (Rue des).....	D6
Centenaire (Place des).....	F7
Chevaliers de Malte (Place des).....	D6
Chériola (Rue du).....	D6-E6
Clairis Vignon (Avenue).....	D6-E6
Clémenceau (Place).....	C9-06
Coastline (Chemin de la).....	C6
David Nézet (Place).....	C3-E4
Debouze et Vivienne (Avenue).....	C9-09
Denis Séméria (Avenue).....	B23-C4/5-D5/6
Dominique Durandy (Boulevard).....	B7-C2/3/4
Edmond Davis (Traverse).....	F7
Ephrussi de Rothschild (Avenue).....	C3/4
Femme de Myr (Traverse).....	C5-B6
Florentina (Impasse).....	F6/7
Flours (Avenue des).....	C5/6-B6
Fosses (Passage des).....	D6
General de Gallie (Boulevard)B6/7/8-C6/7/9-D7/8/9	B2/3
Harasson (Avenue de la).....	B2/3
Honoré Sauvan (Avenue).....	C3
Jean Cocheat (Avenue).....	B8/9
Jean Mermoz (Avenue).....	D6-E6
Jean Monnet (Avenue).....	B2-C2
Lauriers (Chemin des).....	D8/9
Libération (Avenue de la).....	C5/6-B6
Lido (Chemin du).....	A5
Lindbergh (Quai).....	D6
Louise Bordas (Avenue).....	A2/B2
Mianca Rouvier (Promenade).....	C2/3-D4/5
Marie-Louise Sabatier (Avenue).....	C6
Mer (Avenue de la).....	C3/9
Mireille Perrins (Allée).....	D7/9
Paix (Avenue de la).....	B2/3
Passable (Chemin de).....	B4/5-C5
Plaine (Chemin du).....	C9
Plin (Allée des).....	B6
Plan des Abalies (Boulevard du).....	C9/9-D7/8
Presbytère (Jardin du).....	D6
Prince Rainier III de Monaco (Avenue)B6-C6/7/8/9	D6-E6
Puccia (Avenue de la).....	D6
Roy (Chemin du).....	A5/6-B5/6
Saint-Hospice (Chemin de).....	E5/7-7
Sémaphore (Chemin du).....	B6/7-C7/8
Simon de Montaignan (Boulevard).....	B9/C9
Volcan (Rue du).....	D6
Verdun (Avenue).....	B4-E6



Musée des  
Coquillages

Villa Sphrussi  
de Rothschild

Pointe Rompa Talon

Pointe Fontettes

Pointe de Passable

Baie de  
l'Espalador

Pointe de Pileto

Nice

Plage des  
Marnières

Beaulieu-sur-Mer

Monaco

SAZF

SAZF

SAZF





caisse  
Saint Jean  
Baptiste  
de la Scierletta

Pointe de la  
Gavinette

Pointe Saint-Hospice

Plage de  
Lilong

Plage de  
des Fossettes

Plage de  
la Palmoma

Chapelle  
Saint-Hospice

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Caisse

Pointe  
de la Caisse

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

Pointe  
de la Colombier

0m 500m

Villa  
Santa Sospir

Phare du  
Cap-Ferrat

# COMMENT VENIR ?

## How to get here ?

### En voiture / By car

En provenance de l'Est : autoroute A8, sortie n°58 (Monaco - Eze), traverser Beausoleil et Cap d'Ail pour rejoindre la Basse Corniche, puis suivre le bord de mer jusqu'à Saint-Jean-Cap-Ferrat.

En provenance de l'Ouest : autoroute A8, sortie n°50 (Nice Centre), suivre Nice Ouest-Arenas, puis la Promenade des Anglais. Longer le bord de mer jusqu'à Saint-Jean-Cap-Ferrat, en traversant Nice et Villefranche-sur-Mer.

En saison, service voiturier tout public. Parking du Centenaire.

*Westbound : A8 motorway, exit No.58 (Monaco - Eze), drive through Beausoleil and Cap d'Ail to reach the Basse Corniche, then follow the coastline up to Saint-Jean-Cap-Ferrat.*

*Eastbound : A8 motorway, exit No.50 (Nice - Promenade des Anglais), follow Nice Ouest-Arenas, then the Promenade des Anglais. Continue along the coastline to Saint-Jean-Cap-Ferrat, driving through Nice and Villefranche-sur-Mer.*

*In season: car valet service on the Centenaire car park.*

### En bus / By bus

Depuis Nice : réseau Lignes d'Azur bus n° 15

Depuis Monaco : réseau Zou ligne n°607 – correspondance avec la ligne n° 15 à l'arrêt **Gare Beaulieu-sur-Mer**, direction **Port de Saint-Jean** - [www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com).

*From Nice : take the bus No. 15, network **Ligne d'Azur**.*

*From Monaco : Take the bus No.607, network Zou, get off at the bus stop **Gare Beaulieu-sur-Mer** for connection with bus line No.15, direction **Port de Saint-Jean** [www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com).*

### En train / By train

Arrivée gare SNCF **Beaulieu-sur-Mer** puis prendre le bus n° 15 (Direction Port de Saint-Jean) à l'arrêt **Gare Beaulieu-sur-Mer**.

*From **Beaulieu-sur-Mer** train station go to the bus stop **Gare Beaulieu-sur-Mer** and take the bus No.15 (direction Port de Saint-Jean).*



DISTANCE AVEC LES PRINCIPALES VILLES DE LA CÔTE D'AZUR :  
DISTANCES FROM THE MAIN TOWNS ON THE FRENCH RIVIERA :

- Cannes : 54 km
- Nice port : 9 km
- Menton : 37 km
- Nice aéroport : 18 km
- Monaco : 12 km
- Frontière italienne : 43 km





*Promenade  
Maurice Rouvier*



*Four du Cap*



*Pointe Saint-Hospice*



*Promenade  
Maurice Rouvier*



*Four du Cap*



*Pointe Saint-Hospice*

Mairie de Saint-Jean-Cap-Ferrat, 21 avenue Denis Séméria, 06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat - Directeur de la publication : Jean-François Dieterich. Crédits photos : Jean-Jacques Pangrazi | ThierryBBOstudio. Création graphique & réalisation : Mairie de Saint-Jean-Cap-Ferrat. Réalisation du plan : [www.coqueliko.bzh](http://www.coqueliko.bzh). Imprimerie Corporandy 06260 Puget-Théniers - 04 93 05 20 00. Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur  
*Bureau de Saint-Jean-Cap-Ferrat*

Quai Virgile Allari  
06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat  
+33 (0)4 93 76 08 90

[info.saintjeancapferrat@nicecotedazurtourisme.com](mailto:info.saintjeancapferrat@nicecotedazurtourisme.com)  
[www.explorenicecotedazur.com](http://www.explorenicecotedazur.com)

D'OCTOBRE À AVRIL FROM OCTOBER TO APRIL	DE MAI À SEPTEMBRE FROM MAY TO SEPTEMBER
<p><u>Du lundi au samedi</u> de 9h à 13h et de 14h à 17h</p> <p><u>Jours fériés (hors dimanche)</u> de 9h30 à 13h</p> <p><u>Monday to Saturday</u> 9 a.m. to 1 p.m. and 2 p.m. to 5 p.m.</p> <p><u>Public holidays (except sunday)</u> 9.30 a.m. to 1 p.m.</p>	<p><u>Du lundi au samedi</u> de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 (non-stop en juillet et août)</p> <p><u>Dimanche et jours fériés</u> de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30</p> <p><u>Monday to Saturday</u> 9.30 a.m. to 1 p.m. and 2 p.m. to 6.30 p.m. (non-stop in July and August)</p> <p><u>Sundays and public holidays</u> 9.30 a.m. to 1 p.m. and 2 p.m. to 5.30 p.m.</p>

Bureau fermé le 1er janvier, le 1er mai et le 25 décembre.  
Office closed on January 1st, May 1st and December 25th.