

# Les Collines de Nice "Lou Camin Nissart"

**GR®  
Pays**
**Itinéraire de 42 km autour de la  
ville de Nice**
**3 jours**
**42,5 km**

Une balade entre caroubiers, pins, oliviers, lentisques, vignes, chênes... Qui démarre place Garibaldi, serpente ou file droit entre mont Boron, Gairaut, Saint-Pancrace, Saint-Roman-de-Bellet, et rejoint par la promenade des Anglais le point de départ.

## SITUATION

Nice est situé au cœur de la Côte d'Azur, l'accès est possible par route, aéroport, bateau et voie ferrée. Le réseau urbain, bus et tram, permet une interconnexion aux différents moyens de transport.


**Code de balisage GRP®  
FFRandonnée**

-  Bonne direction
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction

© marques déposées

## PARKING

Parking Promenade des arts  
- 18 Avenue Saint-Jean-Baptiste,  
06000 Nice N 43.70094 °,  
E 7.27817 °



• Office de tourisme de Nice : 04 92 14 46 14,  
[www.nicetourisme.com](http://www.nicetourisme.com).



## Comité

• Comité départemental de la randonnée  
pédestre des Alpes-Maritimes : 09 51 05 19 23,  
<https://alpes-maritimes.ffrandonnee.fr>,  
[alpes-maritimes@ffrandonnee.fr](mailto:alpes-maritimes@ffrandonnee.fr),  
<https://www.facebook.com/FFRandonnee06>.



## Recommandations

• Le parcours est interconnecté au réseau de bus et tram de la ville de Nice. En une journée vous pouvez ainsi parcourir que la portion désirée et revenir au centre-ville.



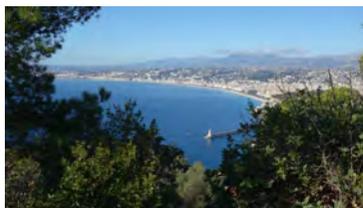
## À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

• Le mont Boron, Le mont Alban, le Parc du Vinaigrier, jardins et arènes de Cimiez, canal de Gairaut, grotte de Ratapignata, Saint-Pancrace, canal de la Vesubie, Canta-Galet, Magnan, Promenade des Anglais, la promenade du Paillon, la colline du Château.



## À DÉCOUVRIR EN RÉGION

• Villa Ephrussi de *Rothschild*  
• *Musées*  
• *Parc National du Mercantour*  
• *Grasse ville du parfum*



© Philippe TORT (PT)



## Place Garibaldi vers Place du Mont Boron

4,4 km 1 h 50

- 1** Démarrer de la **statue Giuseppe Garibaldi**, se diriger vers le port en empruntant la «rue Séguranne», puis la «rue Antoine Gautier».
- > [⚠] > **Déviation :** prendre la «rue Cassini» pour se rendre au port, durant les travaux du Tram sur «la rue Séguranne».

Longer le port par la gauche «quai des Deux-Emmanuel», poursuivre jusqu'à la **Galerie Lympia (Ancien Bagne)**, tourner à gauche et monter les escaliers, puis prendre à droite le «boulevard Franck Pilatte». Continuer jusqu'au **jardin Felix Rainaux**, descendre vers le chemin du littoral, le suivre jusqu'au **Cap de Nice**. Quitter le littoral, puis monter la série d'escaliers jusqu'au «boulevard Maeterlinck», rejoindre le «boulevard du Mont Boron», puis «l'impasse Ernestine» pour atteindre la Route Forestière du **Mont Boron**.

- 2** Arriver sur la route forestière du Mont Boron, prendre droite, vers le sud. Continuer pendant 150 m.

## Tour du Mont Boron

0,8 km 20 min

- 3** Quitter la route, prendre à droite, et tourner aussitôt sur le chemin à gauche qui fait le tour du fort dans le sens horaire.
- 👁 > **Panorama sur la ville de Nice et le Port**

- 3** Après le tour du fort, retourner **place du Mont Boron** par la route Forestière, pendant 150 m.

## Place du Mont Boron vers Parc du Vinaigrier

3 km 1 h 20

- 2** Continuer en suivant le balisage parallèle à la route forestière du Mont Boron, rejoindre le **Mont Alban**.
- > [👁] > **Panoramas sur Villefranche-sur-Mer et Nice**

Passer par la gauche du fort pour atteindre le **Col de Villefranche**. Traverser la route, passer derrière la station de carburants, suivre le «chemin du Vinaigrier», «le chemin Alexandra», la **station Veolia** en direction du **Parc du Vinaigrier**.

- 👁 > **Fontaine :** Parc forestier aménagé, tables, bancs.

## vers le Belvédère

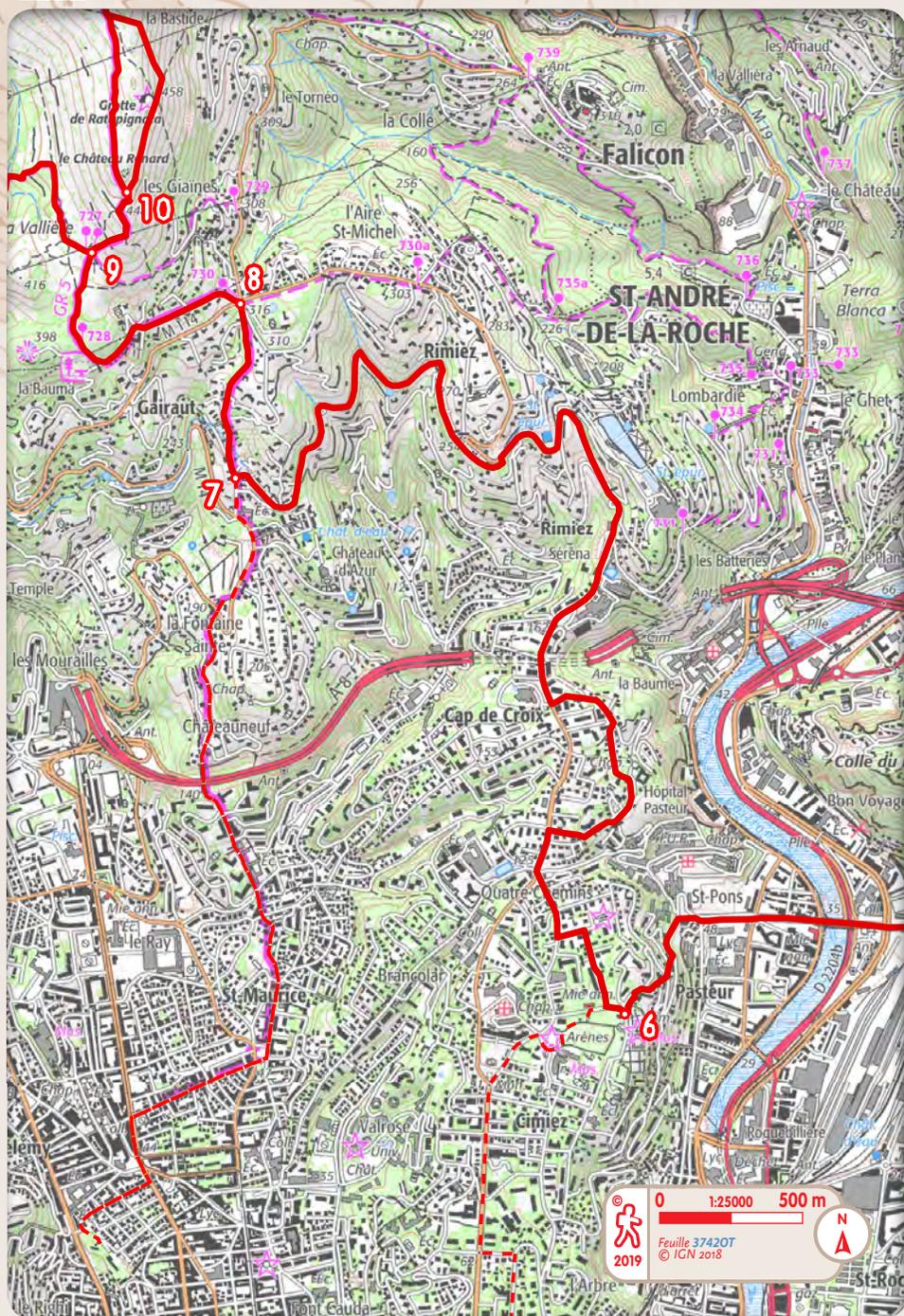
1,3 km 45 min

- 4** Prendre à droite et suivre le balisage jaune/rouge pour atteindre le belvédère et profiter du **panorama**.
- > [👁] > **Table d'orientation**

## retour vers l'itinéraire principal

1,3 km 30 min

- 5** Redescendre par le même sentier et rejoindre la piste au niveau du panneau de situation du parc, traverser et redescendre en suivant le balisage par le «chemin du Cal du Mont Gros».



## Parc du Vinaigrier vers Gairaut

8,5 km 3 h 15

**4** Rejoindre le «*boulevard Bischoffen*», le remonter pour bifurquer sur «*l'avenue du Teiras*», et descendre les escaliers, et arriver au «*chemin du mont Gros*», suivre le balisage pour arriver à la «*rue Pie François Toesca*», prendre à droite le «*boulevard Virgil Barrel*». Continuer pour atteindre la station de tramway **pont Michel**, traverser le **pont René Coty**, poursuivre sur la «*voie Romaine*» et prendre l'escalier, indiquant l'immeuble la Croix du Sud, reprendre la «*voie Romaine*» en montant sur 150 m puis l'escalier pour arriver au **cimetière du Monastère**.

> WC - Fontaine : dans les jardins de Cimiez.

**6** Contourner le jardin par l'extérieur, le long de «*l'avenue du Monastère*» jusqu'à la bifurcation vers «*l'avenue Michel de Cimiez*». Traverser les quartiers de Cimiez et Rimiez, suivre le balisage au travers des rues, «*avenue Thérèse, avenue de Flirey, place Commandant Gérôme, avenue Cap de Croix, avenue «Sainte-Colette»*», reprendre «*l'avenue Cap de croix*», puis «*avenue de Rimiez*» jusqu'à l'accès au canal de Gairaut. Continuer ensuite sur le **canal de Gairaut**.

## Gairaut vers La Vallière

1,1 km 30 min

**7** Quitter le canal de Gairaut. Le GR® de Pays devient commun au GR®5, prendre au nord le «*vieux chemin de Gairaut*», pour arriver au rond-point de l'aire Saint-Michel.

**8** Traverser le rond-point et continuer sur le «*chemin de Chateaurenard*» en suivant le GR®5, jusqu'à La Vallière.

**9** Bifurquer à droite en suivant le GR®5, jusqu'aux ruines du Château Renard.

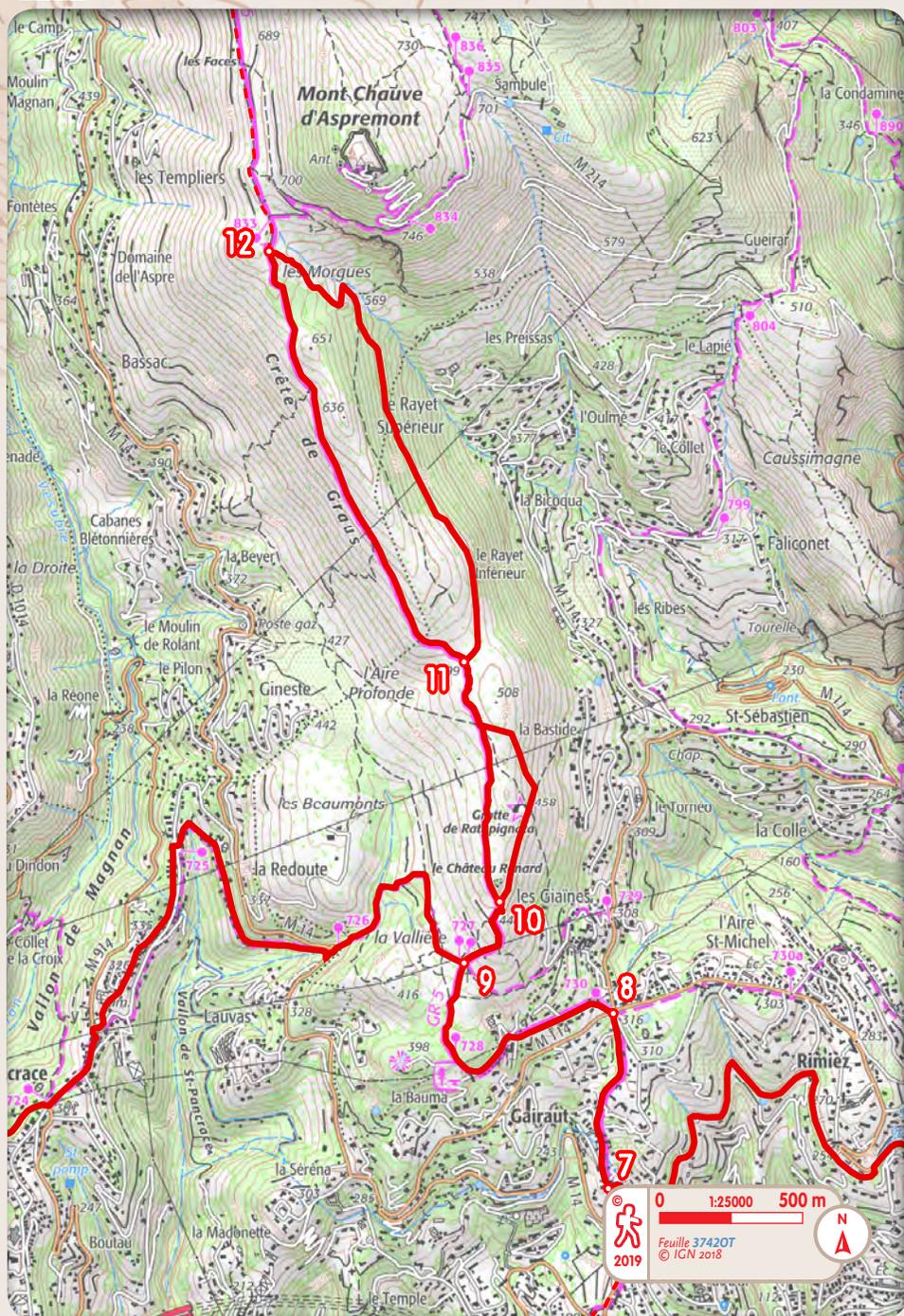
## Château Renard vers Rayet Inférieur

0,6 km 15 min

**10** Quitter le GR®5 et prendre à droite le sentier vers la Grotte de Ratapignata. Le sentier rejoint ensuite le GR®5.

> [👁] > Point de vue et pyramide]



**Rayet Inférieur vers Mont Chauve**

1,7 km 45 min

- 11** Quitter à nouveau le GR®5 et prendre le sentier à droite pour atteindre le bas du **Mont Chauve**.  
> (⚠) > De 10 à 11 des travaux d'aménagement sont en cours, rester sur le GR®5 en continuant à gauche pour aller au point de vue.)

**Mont Chauve vers Rayet Inférieur**

1,8 km 35 min

- 12** Rejoindre le GR®5, prendre à gauche, redescendre vers le sud, pour arriver au lieu dit **la côte 500**.  
> (⚠) > Durant les travaux d'aménagement, rester sur le GR®5, redescendre par le même sentier.)

**Rayet Inférieur vers La Vallière**

1,4 km 35 min

- 11** Poursuivre sur le GR®5, continuer vers Nice au sud, jusqu'au **Château Renard**.  
**10** Continuer sur le GR®5, pour atteindre **La Vallière (b727)**.

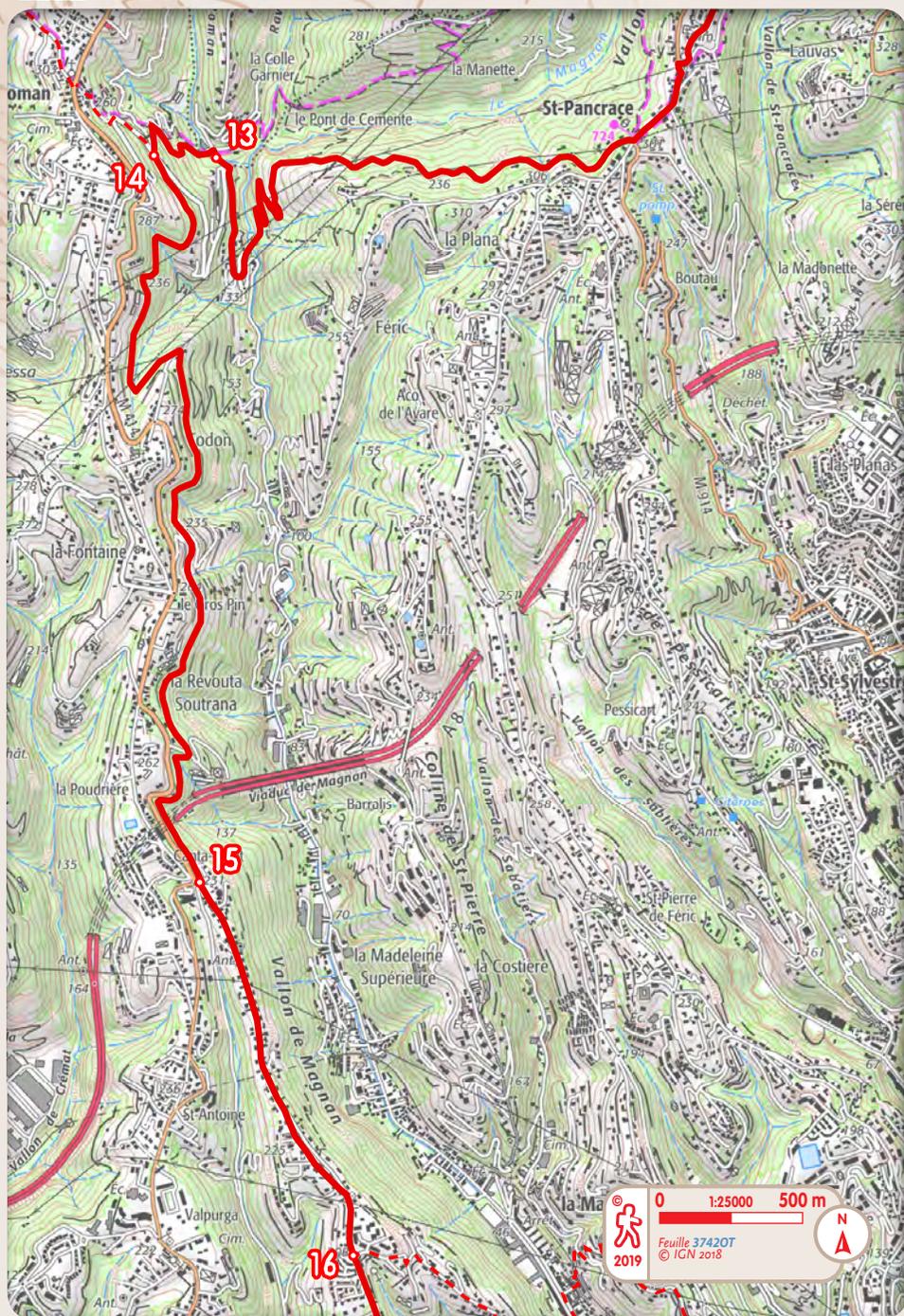
**La Vallière vers Vallon de Magnan**

5,7 km 2 h 15

- 9** Quitter le GR®5, continuer à droite en suivant le balisage jaune/rouge. L'itinéraire rejoint et traverse la «*route d'Aspremont*» pour rejoindre l'escalier de «*l'ancien chemin du Ray à Aspremont*», le suivre, continuer par le «*chemin de l'Église*» de Saint Pancrace, accéder à la route de **Saint-Pancrace**, passer la supérette, poursuivre et descendre par le «*chemin du Génie*» pour atteindre le **vallon de Magnan**.



Fort du mont Alban



## Vallon de Magnan vers Saint-Roman-de-Bellet

0,4 km 15 min

**13** Quitter la route, au niveau des conteneurs, tourner à gauche sur le sentier et le gravir au travers de la pinède.

## Saint-Roman-de-Bellet vers Canta-Galet par le canal de la Vésubie

3,4 km 1 h 20

**14** À la du «chemin Antoine Braquet», traverser la route et continuer sur le chemin en terre, traverser le portail, suivre le canal de la Vésubie (⚠) («chemin des Fontainiers de Bellet») jusqu'à Canta-Galet.  
> ⚠ > Déviation : Pendant les travaux d'aménagement du canal de la Vésubie («chemin des Fontainiers de Bellet»), l'itinéraire est dévié par Saint-Roman-de-Bellet.)

À la du «chemin Antoine Braquet», tourner à droite, monter par «le chemin du Génie», au virage en épingle à cheveux prendre «le chemin Via Augusta».

À l'église, continuer à gauche sur la route de Bellet, rejoindre Canta-Galet en empruntant les vieux chemins de Bellet - Raccourcis N° 8, 7, 6.

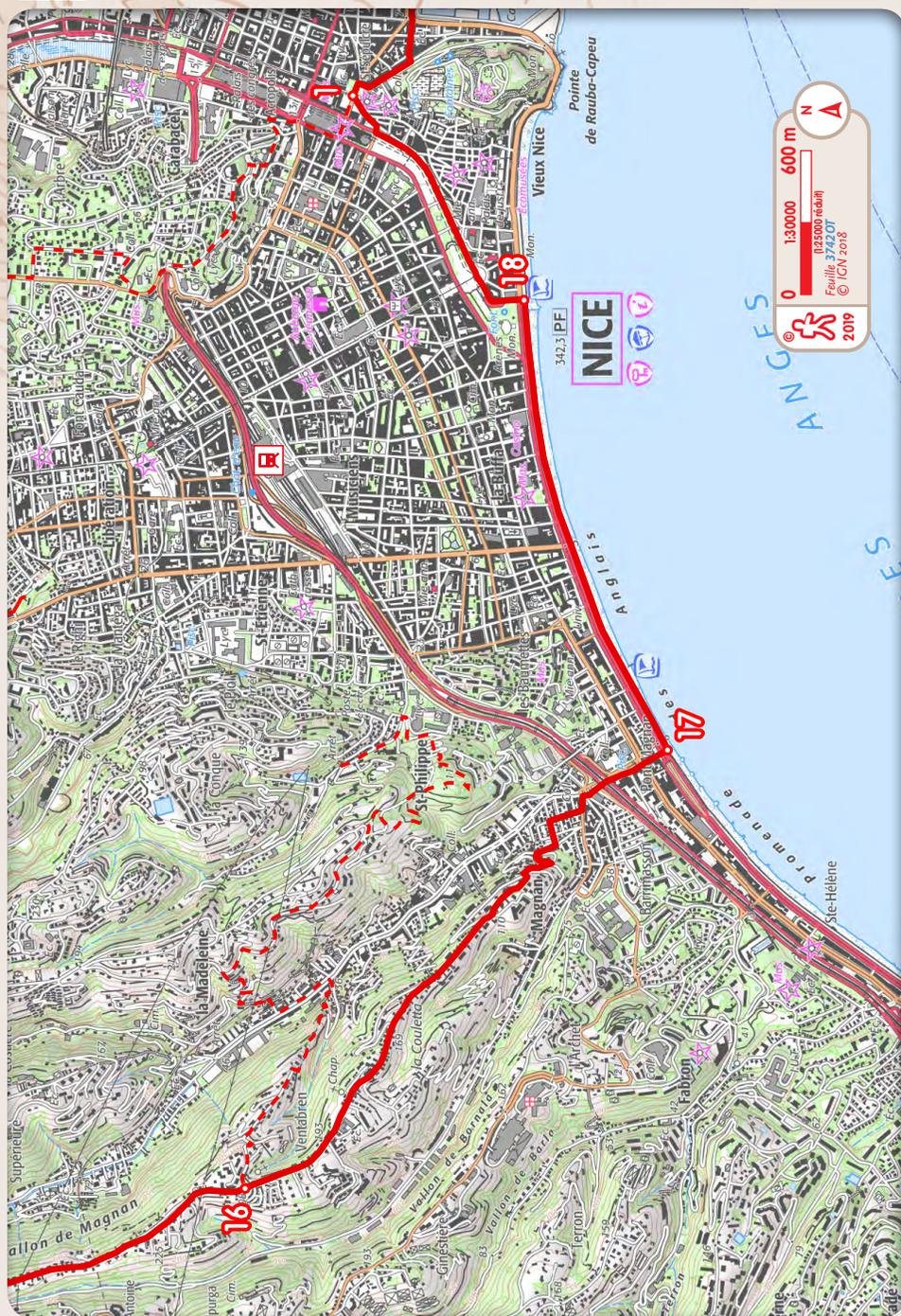
## Canta-Galet vers Magnan

4,3 km 1 h 50

**15** L'itinéraire débouche sur le «rond-point Durandy» prendre à gauche sur la «route de Bellet», poursuivre jusqu'à Ventabrun.



Château Crémat



**16** Laisser le «chemin des Treuyes» à gauche, et poursuivre la descente vers le bord de mer par les «racourcis de la route de Bellet N° 5, 4, 3, 2 et 1». Reprendre la «Route de Bellet» en descente. Prendre plus loin au niveau du N°11 les escaliers, pour aboutir par la «Rue Ansaldo», puis du **parc Robiony** au **pont de Magnan** et à la **Promenade des Anglais**.

**Magnan vers Garibaldi (par la Promenade des Anglais)**

3 km

1 h 15



**17** Bifurquer à gauche vers le centre ville, suivre «la Promenade des Anglais» vers le centre-ville. Dépasser le **jardin Albert 1er**, tourner à gauche, au niveau de la **plage Beau Rivage**.

**18** Traverser le «Quai des États-Unis» pour continuer sur «l'avenue Max Gallo», puis «l'avenue Jean-Jaurès», longer la ligne du tram (L1) et le **Vieux-Nice**. Rejoindre alors le point de départ du GR® de Pays "Lou Camin Nissart" à la **place Garibaldi**.



Promenade du Paillon

# Les Collines de Nice "Lou Camin Nissart"

